Projekt „Senior 60+ bez barier – samoorganizacja seniorów na rzecz dostępności” dofinansowano ze środków rządowego programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021–2025. Edycja 2024

Ławeczki dla seniorów

Kiedy człowiek osiągnie swoje lata, to przejście nawet paru metrów może sprawić problem. Organizm się męczy, dostaje zadyszki, nogi odmawiają posłuszeństwa. Chciałoby się przysiąść, odzipnąć i dopiero po złapaniu oddechu iść dalej. Ale jak tu przysiąść, kiedy na osiedlowych alejkach ławek jak na lekarstwo.

W takich dzielnicach Lublina, jak na przykład Czuby, ławeczki są przeważnie w pobliżu placów zabaw, przy wejściu do klatek schodowych albo na skwerkach. Brakuje ich natomiast wzdłuż alejek. Ten brak możliwości zrobienia sobie przystanku w drodze do sklepu czy kościoła szczególnie boleśnie odczuwają mieszkańcy najstarszego osiedla na Czubach – czyli Skarpy. Większość z nas to seniorzy. Przemieszczanie się na większe odległości staje się nie lada wyzwaniem. A przecież wiele osób ma różnego rodzaju schorzenia kończyn i porusza się przy pomocy laski bądź chodzika.

Problem braku odpowiedniej ilości ławeczek, a przez to ograniczonej dostępności do wielu miejsc w okolicy zgłaszaliśmy radzie dzielnicy Czuby i administracji osiedla Skarpa. Trochę to trwało, ale w efekcie spotkaliśmy się z pozytywną reakcją. Pomógł też fakt, że rada dzielnicy Skarpa, której jestem członkiem, oddelegowała mnie do klubu seniora w sąsiednim osiedlu Ruta. Klub ten działa przy parafii Świętej Rodziny i na prowadzone przez niego zajęcia uczęszcza wiele osób z naszego osiedla. Niejako z pierwszej ręki mogłam więc poznać potrzeby seniorów i z jednego, i z drugiego osiedla. Z osiedlowej administracji uzyskaliśmy zapewnienie, że ławeczki zostaną postawione w tych miejscach, które wskażemy. I tak też się stało. Na początek, w tym roku, na alejkach w osiedlu Skarpa pojawiły się dwie ławeczki.

Związek Stowarzyszeń Forum
Lubelskich Organizacji Pozarządowych
20-076 Lublin, ul. Krakowskie Przedmieście 53
tel. 81 533 12 17, 502 280 968
seniorbezbarier@gmail.com, www.flop.lublin.pl

Jak widać na zdjęciach, ławeczki nie stoją bezpośrednio na alejkach, tylko obok nich, w specjalnie wykonanych zatoczkach z kostki brukowej. Nie utrudniają przechodzenia i nie ograniczają szerokości alejek. Są estetyczne i trwałe. Aby uchronić je przed złodziejami nóżki przykręcono do betonowego podłoża. I co ważne – mają solidną podstawę, nie zapadają się w ziemię, można do nich dojść nie brudząc obuwia.

Administracja osiedla Skarpa obiecuje dostawienie kolejnych ławeczek, tam gdzie jest taka potrzeba. Bardzo się cieszymy z takiej deklaracji. Dla osób młodych i sprawnych ruchowo ławki przy alejkach mogą wydawać się zbędne. Dla nas seniorów oznaczają wygodę i ułatwienie w codziennym życiu. Przyjemnie jest przysiąść, odpocząć, popatrzeć na przyrodę i przechodzących ludzi. Czasem jeszcze spotka się kogoś znajomego z kim można choć chwilę porozmawiać. Cieszymy się też, że nasz głos najstarszych mieszkańców osiedla Skarpa został wysłuchany. Wszystkim lat przybywa i chętnych do korzystania z ławeczek na pewno nie zabraknie.

Autor: G. S.

Związek Stowarzyszeń Forum
Lubelskich Organizacji Pozarządowych
20-076 Lublin, ul. Krakowskie Przedmieście 53
tel. 81 533 12 17, 502 280 968
seniorbezbarier@gmail.com, www.flop.lublin.pl